

**REFERENTIN**

Denise Gerling

**DATUM**

18. bis 20. Oktober 2019

**ZEIT**

Freitag: 10.00 bis 18.00 Uhr

Samstag: 09.00 bis 17.00 Uhr

Sonntag: 09.00 bis 14.00 Uhr

**KOSTEN**

CHF 940.–

**ORT**

Health Balance Tiergesundheit

Flawilerstrasse 35

CH-9244 Niederuzwil

(sowie Privatstall in der Nähe)

**KONTAKT**

Hania Curjel

T +41 (0)71 955 60 63

hania.curjel@healthbalance.ch

healthbalance.ch

**AUS- UND WEITERBILDUNGEN**

## Grund- und Aufbaukurs: Dry Needling – das myofasziale Schmerzsyndrom

Der dreitägige Kurs Dry Needling – das myofasziale Schmerzsyndrom richtet sich an Pferdetherapeuten und fasst Grund- und Aufbaukurs zusammen.

Dry Needling ist die hocheffektive Behandlung von muskulären Triggerpunkten (schmerzhaft verspannte und verklebte Punkte) mit Hilfe von flexiblen Akupunkturnadeln. Neben osteopathischen Techniken, der Stresspunktmassage und der manuellen myofaszialen Triggerpunkt-Behandlung ist Dry Needling eine optimale Ergänzung zur Behandlung von schmerzhaft verspannter Muskulatur. Durch Dry Needling löst sich der verspannte Muskelbereich. Der Entspannungsprozess ist sichtbar durch die lokale Zuckung («local twitch») des Muskels. Die behandelte Muskulatur entspannt und das Pferd wird rittiger und leistungsfähiger. Dry Needling darf nicht mit der klassischen Akupunktur verwechselt werden. Die Gemeinsamkeit besteht lediglich in der Verwendung der Akupunkturnadeln.

Die Kaffeepausen an allen drei Tagen sowie das Mittagessen am Freitag sind im Preis inbegriffen.

- 1 Seminarraum 1
- 2 Seminarraum 2
- 3 Seminarraum 3
- 4 Therapiehalle
- 5 Kleiner Sandplatz
- 6 Grosser Sandplatz
- 7 Pferdeanhänger
- P Parkplätze



**REFERENTIN**

Denise Gerling

**DATUM**

18. bis 20. Oktober 2019

**ZEIT**

Freitag: 10.00 bis 18.00 Uhr

Samstag: 09.00 bis 17.00 Uhr

Sonntag: 09.00 bis 14.00 Uhr

**KOSTEN**

CHF 940.–

**ORT**

Health Balance Tiergesundheit

Flawilerstrasse 35

CH–9244 Niederuzwil

(sowie Privatstall in der Nähe)

**KONTAKT**

Hania Curjel

T +41 (0)71 955 60 63

hania.curjel@healthbalance.ch

healthbalance.ch

**Voraussetzung**

Abgeschlossene Ausbildung in Tierphysiotherapie, Pferdephysiotherapie, Pferdeosteopathie, Tiermedizin oder Tierheilpraxis mit manualtherapeutischer Erfahrung.

**Kursinhalt**

- Ursachen und Entstehung von myofaszialen Schmerzen und Triggerpunkten
- Dry Needling bei Pferden
- Manuelle myofasziale Triggerpunkttherapie
- Behandlung von Triggerpunkten manuell sowie mit Hilfe von Nadeln (Dry Needling)

Der theoretische Unterricht (Freitag und Samstagmorgen) findet bei Health Balance Tiergesundheit in Niederuzwil statt, der praktische Teil (Samstagnachmittag und Sonntag) in einem ca. 15 Autominuten entfernten Privatstall.