

REFERENTIN

Ursula Heggli

Eidg. dipl. Tierphysiotherapeutin
Humanphysiotherapeutin Bsc
Sportphysiotherapeutin Msc

DATUM

Samstag, 10. Mai 2025

ZEIT

14.00 bis 17.00 Uhr

KOSTEN

CHF 135.–

ORT

Health Balance Tiergesundheit
Flawilerstrasse 35
CH-9244 Niederuzwil

KONTAKT

T +41 (0)71 955 60 60
seminare@healthbalance.ch

Kurse und Workshops

Der Sporthund – Verletzungen vorbeugen und den Hund optimal auf den Sport vorberei- ten

Hunde, die im Sport eingesetzt werden, vollbringen überdurchschnittliche Leistungen. Um diese Anforderungen erfüllen zu können, müssen sie, wie menschliche Athleten auch, optimal vorbereitet werden. Nicht selten kommt es sonst zu Verletzungen und/oder Überlastung von Muskeln und Gelenken.

Das erwartet Sie:

- Basis-Theorie zum Thema Leistungsphysiologie: Wie funktioniert Muskelaufbau/ Kräftigung von Sehnen und Bändern
- Grundlagen zur Trainingslehre: Wie kann ich was erreichen im Training mit meinem Hund
- Sportartanalyse: Welcher Hund ist für welchen Sport geeignet
- Kurze Analyse des eigenen Hundes: Wo liegen seine Stärken und Schwächen
- Übungsideen zur Vorbeugung von Verletzungen
- Massagetechniken und Dehnungsübungen zur Regeneration

Weitere Kursinformationen

Es ist sinnvoll, mit dem eigenen Hund teilzunehmen, ist aber nicht Bedingung
Auch geeignet als Informationsworkshop für Hundesport Interessierte
Es wird körperlich gearbeitet, ziehen Sie bitte bequeme Kleidung an
Kaffeepause ist im Kurspreis inbegriffen

- 1 Seminarraum 1
- 2 Seminarraum 2
- 3 Seminarraum 3
- 4 Therapiehalle
- 5 Kleiner Sandplatz
- 6 Grosser Sandplatz
- 7 Pferdeanhänger
- P Parkplätze



Voraussetzung

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich

Zahlungskonditionen

Die Rechnung ist zahlbar innert 30 Tagen nach Erhalt
Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen