

REFERENTIN

Rahel Brocker

Inhaberin cavallduo GmbH
zertifiziert für
Pferdeunterstütztes Coaching
Pferdeverhaltenstherapie

DATUM

Samstag, 8. März 2025

ZEIT

09.00 - 16.00 Uhr

KOSTEN

CHF 260.–

ORT

Health Balance Tiergesundheit
Flawilerstrasse 35
CH-9244 Niederuzwil

KONTAKT

T +41 (0)71 955 60 60
seminare@healthbalance.ch

KURSE UND WORKSHOPS

ENTSPANNT VERLADEN STRESSFREI ZUM ERFOLG

Verladeprobleme vertrauensvoll lösen

Dein Pferd sollte sich problemlos ein- und ausladen lassen – ist das für Dich auch ein Wunschdenken? Wie läuft bei Dir das Verladen Deines Pferdes?

An diesem eintägigen Intensiv-Workshop werden die eigenen Bedürfnisse und diejenigen Deines Pferdes aus verschiedenen Perspektiven angesehen. Was steckt hinter dem Problem des «Nicht-einsteigen-wollens»? Weshalb löst der Gedanke an das Verladen in Dir bereits ein ungutes Bauchgefühl aus? Blockierende und stressauslösende Gedanken sowie unbewusste Verhaltensmuster werden in diesem Workshop individuell erkannt und positiv verändert.

Beim Verladetraining spielen die eigenen Gefühle, Erfahrungen und inneren Bilder eine sehr grosse Rolle. Der Fokus liegt auf der Sicherheit und dem Vertrauen in uns selbst und auch in unsere Pferde. Wie können wir bewusst unseren Ängsten und Unsicherheiten begegnen und diese nachhaltig verändern? Unsere Pferde kommunizieren immer direkt mit unserem unbewussten Anteil und unserer Gefühlswelt. Mit ausgesuchten Techniken aus dem pferdeunterstützten Coaching und gezielten Übungen lernst Du, Dich zu entspannen und Deine eigene Verhaltensweise zielgerichtet zu lenken.

Als zertifizierte Pferdeverhaltenstherapeutin und pferdeunterstützter Coach legt Rahel Brocker grossen Wert auf eine nachhaltige und individuelle Lösung für das jeweilige Pferd und seinen Menschen. Ihrer Ansicht nach sind Pferdebesitzer in der Pflicht, sich dem Thema «Verladen» frühzeitig und ohne Druck zu widmen. Überspitzt formuliert, sieht sie in diesem Zusammenhang das Verdrängen des angstbehafteten Themas auch als unterlassene Hilfeleistung an. Ein entspanntes, sicheres und zuverlässiges Verladen kann Leben retten und fordert von Pferdemenchen vertrauensvolle Führungsqualitäten.

- 1 Seminarraum 1
- 2 Seminarraum 2
- 3 Seminarraum 3
- 4 Therapiehalle
- 5 Kleiner Sandplatz
- 6 Grosser Sandplatz
- 7 Pferdeanhänger
- P Parkplätze



Was Dich erwartet

- Ein Tag rund um das Thema Verladen mit theoretischem Wissen aus der Pferdeverhaltenstherapie und dem pferdeunterstützten Coaching
- Ermittlung der Ansprüche und Bedürfnisse von Pferd und Mensch im Verlade-Prozess
- Einblicke in die Pferdesprache: wer bewegt wen?
- Analyse von eigenen Erfahrungen, Gewohnheiten, Mustern, etc.
- Herausforderung durch Perspektivenwechsel angehen, gezielte Übungen durch mentale Vorbereitung, Konditionierung und Erlernen wirksamer Tools
- Selbstreflexion und deren Auswirkung: wie wird Gelerntes zur Gewohnheit?
- Anti-Rückfall-Strategie
- Hilfestellung bei Problemsituationen und Erfahrungsaustausch
- Übungen zur Vorbereitung für den Verladeprozess
- Tipps für das praktische Umsetzen zu Hause
- Wichtiges rund um den Anhänger und um das Fahren mit dem Pferd

Voraussetzungen und Lernziel

Der Workshop eignet sich für interessierte Pferdemenschen, die gerne selber zum Verladeprofi werden und die eigenen Blockaden und Muster nachhaltig verändern möchten.

Weitere Kursinformationen

Kursunterlagen werden in digitaler Form zur Verfügung gestellt.

Kaffee, Tee, Wasser und Snacks sind im Kurspreis inbegriffen.

Maximale Teilnehmerzahl: 12 Personen

Der Kurs findet vorwiegend drinnen und ohne eigene Pferde und Anhänger statt.

Zahlungskonditionen

Die Rechnung ist innert 30 Tagen nach Erhalt zahlbar.

Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen.