

REFERENTIN

Karin Kuhn

DATUM

4. September 2021

ZEIT

09.00 bis 17.00 Uhr

KOSTEN

CHF 265.00

ORT

Health Balance Tiergesundheit
Flawilerstrasse 35
CH-9244 Niederuzwil

KONTAKT

Alexandra Jutzi
T +41 (0)71 955 34 24
alexandra.jutzi@healthbalance.ch
healthbalance.ch

KURSE UND WORKSHOPS

Tageskurs: Stressbewältigung für Mensch und Tier

Tiere sind unsere treuen Begleiter in allen Lebenslagen. Geht es uns gut, spüren dies auch unsere Tiere. Wenn wir aber gestresst sind, übertragen wir dies oft leider direkt auf unsere Tiere. Sie können Stimmungen und Informationen aus ihrer Umgebung aufnehmen, manchmal auch krankmachende Impulse.

Oft übernehmen sie von ihren Menschen Belastungen, um uns zu helfen und zu schützen. Deshalb ist es ganz wichtig, dass wir Wege kennen, die uns aus der Stressfalle führen. Dies zum Wohl von uns und den uns anvertrauten Tieren. Wenn wir in der Balance sind, sind auch unsere Tiere viel entspannter.

Ein erfolgreiches Stressmanagement besteht aus verschiedenen Aspekten. Als erstes ist es wichtig, eine Stressanalyse der persönlichen Situation zu erstellen, um zu erfahren, welches die wichtigsten Stressoren für Sie und Ihr Tier sind. Anschliessend werden durch verschiedene bewährte, erprobte und neue Wege erfolgreiche Lösungen aus der Stressfalle aufgezeigt, damit ein entspanntes Zusammenleben zwischen Mensch und Tier wieder möglich wird.

Kursinhalt

- Entstehung von Stress und seine Folgen für Mensch und Tier
- Persönliche Stressanalyse für Sie und Ihr Tier
- 7 bewährte, erprobte und erfolgreiche Wege aus der Stressfalle
- Farbige Tipps und Einsatzmöglichkeiten für ein entspanntes Zusammenleben zwischen Mensch und Tier

Die Kaffeepausen im Preis inbegriffen.

- 1 Seminarraum 1
 - 2 Seminarraum 2
 - 3 Seminarraum 3
 - 4 Therapiehalle
 - 5 Kleiner Sandplatz
 - 6 Grosser Sandplatz
 - 7 Pferdeanhänger
- P Parkplätze

